



Российская Федерация

Ханты - Мансийский автономный округ – Югра

(Тюменской области)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СЕВЕРЯНОЧКА»

(МБДОУ «ДСОВ «Северяночка»)

628126, мкр. Газовиков, д. 24 «А», пгт. Приобье,

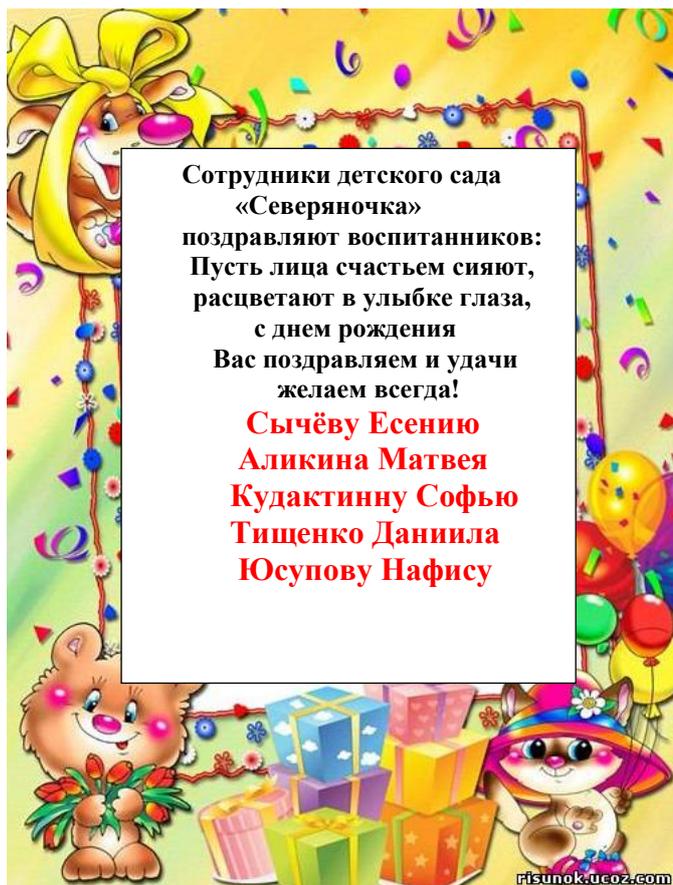
Октябрьский район, ХМАО-Югра, Тюменская обл.,

тел./факс: 8(34678)32-6-72, e-mail: [nord-priob@yandex.ru](mailto:nord-priob@yandex.ru).

# Непоседы

Выпуск №3 (11.2023)

Электронный вариант на сайте МБДОУ (<https://severyanochka.86.i-schools.ru>)



*«Лучший способ сделать детей хорошими – это сделать их счастливыми.»*

*Оскар Уайльд*

## «День отца»

День отца в России отмечается в третье воскресенье октября, в этом году он празднуется 15 октября.



Папа – это самый дорогой и любимый человек, с детства оказывающий не только моральную поддержку, но и являющийся «руководящей силой» в жизни каждого ребенка. Настоящий папа всегда находится рядом с ребенком, сопровождает его по жизни, поддерживает и защищает в трудную минуту. Каждый ребенок хочет порадовать своего отца, и, как правило, готовит своему родителю подарок.

13 октября 2023 года, в преддверии празднования Дня отца, прошло тематическое занятие в средней группе, где дети рисовали на тему «Портрет любимого папочки». Воспитанники поспешили порадовать своих пап, и приготовили им подарки -

поздравительные открытки.

Всех отцов поздравляем с Праздником! Самые заботливые, терпеливые и любящие, живите долго и счастливо, будьте бодры и полны сил, оставаясь самой верной поддержкой и опорой для своих любимых детей!



Авторы статьи: Курганова А.С.; Голубева Т.Н.

## «Покровская Ярмарка»

Осень — замечательное время года. Это не только пора яркого листопада, но и множества интересных событий. Ежегодно, 14 октября, православные христиане отмечают один из великих праздников — Покров Пресвятой Богородицы. Это любимый в народе праздник с богатой историей и традициями. По традиции в этот праздник на Руси проходили весёлые, яркие, шумные ярмарки.

16 и 17 октября 2023 года в детском саду «Северяночка» прошло праздничное мероприятие «Покровская ярмарка», целью которого стало формирование духовно-нравственной культуры детей на основе православных традиций, приобщение к культуре казачества, ее традициям и обычаям. В мероприятии приняли участие воспитанники старшей и подготовительной к школе групп «Обские казачата».

Дети пели песни, рассказывали стихи и пословицы, танцевали, играли в казачьи игры, ведь именно в творчестве раскрываются и сохраняются особенные черты казачьего характера.

Добрый, душевный праздник никого не оставил равнодушным и вызвал у всех присутствующих гостей чувство радости, милосердия, доброжелательности, интереса к традициям казачества.

Подобные мероприятия способствуют созданию благоприятной атмосферы сотрудничества всех участников образовательного процесса, повышают интерес детей к традициям русской и казачьей культуры, способствуют патриотическому и духовно-нравственному развитию дошкольников.

Хотелось бы пожелать всем родителям, бабушкам, дедушкам, да и всем людям: «Возрождайте, берегите традиции своего народа, воспитывайте своих детей, опираясь на духовно-нравственные ценности! Несите добро в себе и в окружающий вас мир. Тогда все у нас будет хорошо!».





Автор статьи: Березовская Т.Н.  
Прокопенко Н.В.

## «День народного единства»

4 ноября в России отмечается праздник - День народного единства. Этот день занимает особое место среди государственных праздников современной России.

Современный День народного единства — праздник, который призывает людей не только вспомнить важнейшие исторические события, но и напомнить гражданам многонациональной страны важность сплочения. Ведь только вместе, двигаясь в одном направлении, можно справиться с трудностями и преодолеть препятствия, а особенно в наше время.

В преддверии праздника ребята подготовительной к школе группы «Обские казачата», приняли участие в праздничном, благотворительном концерте «День, который нас объединяет!» в МБУ «ДК «Овация».



## «Царство грибов»

В период дошкольного детства закладывается позитивное отношение к природе, к себе и окружающим людям.

23 октября 2023 года в рамках реализации проекта «Царство грибов», методист по экологическому просвещению заказника «Унторский» Итальянцева Елена Александровна провела тематическое занятие с воспитанниками старшей группы на тему: «Такие разные грибы».

Елена Александровна рассказала, что грибы – это не только привычные для нас шляпка и ножка, но и наросты на деревьях, дрожжи для теста и плесень – всё это тоже грибы. Также рассмотрели и строение грибов и узнали, что основная его часть находится под землей и называется грибница. Дети повторили, что грибы бывают разные – съедобные и не съедобные, но даже несъедобные грибы нельзя уничтожать, лакомиться грибами любят не только люди, но их охотно едят зайцы, лоси и белки, которые водятся в наших лесах. Ребята с удовольствием разгадывали загадки о грибах, играли в дидактическую игру «Четвертый лишний», а также закрепили понятие о лесе как части природы, о роли его в жизни человека, о взаимосвязи лесных обитателей и растений друг с другом, об охране леса и правилах поведения в лесу. Поэтому, мы призываем вас - любить, охранять и заботиться о лесе, ведь он нужен не только нам, в нем нуждаются все живые организмы.



Автор статьи: Березовская Т.Н.

## «Осенний праздник»

*Заглянул сегодня праздник в каждый дом,  
Потому что бродит осень за окном.  
Заглянул осенний праздник в детский сад,  
Чтоб порадовать и взрослых и ребят!*

Вот и прошел наш первый утренник с родителями! Малыши с радостью отправились в осенний лес на новоселье к белочке. Для лесных зверят, которые встретились у них на пути, дети пели, танцевали, читали стихи, играли. А в завершении праздника дружно устроили фотосессию с родителями!



## **«Адаптация ребенка к детскому саду»**

Детям любого возраста очень непросто начинать посещать детский сад. Каждый из них проходит период адаптации к детскому саду. Вся жизнь ребёнка кардинальным образом меняется. В привычную, сложившуюся жизнь в семье буквально врываются изменения: чёткий режим дня, отсутствие родных и близких, постоянное присутствие сверстников, необходимость слушаться и подчиняться незнакомым взрослым, резко уменьшается количество персонального внимания.

### **Что такое адаптация?**

**Адаптация** — это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Дома ребенок привык к определенному образу жизни, режиму, видам деятельности, характеру пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т. д. В детском саду большинство условий будет новыми и непривычными для ребенка, к ним малышу придется приспособливаться и привыкать.

Для ребенка детский садик, несомненно, является еще неизвестным пространством, с новым окружением и отношениями.

Привыкание к детскому саду у всех происходит по-разному, это во многом определяется индивидуально-личностными особенностями малыша: типом его нервной системы, степенью общительности и доброжелательности, уравновешенности, наличием/отсутствием привычки выполнять требования взрослых, сформированностью навыков самообслуживания и т. д.

В период адаптации воспитатели, по мере своих сил и возможностей, стараются обеспечить индивидуальный подход к каждому ребенку, дать максимум ласки и заботы. На первых этапах вхождения ребенка в условия детского сада воспитатели стремятся получить как можно больше информации о новых детях – об их особенностях и привычках – и учитывать их при взаимодействии с малышами. Поэтому не избегайте бесед с воспитателями о вашем ребенке, рассказывайте больше.

### **Каким малышам адаптироваться легче?**

Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее, за несколько месяцев до этого события.

Детям, физически здоровым, т. е. не имеющим ни хронических заболеваний, ни предрасположенности к частым простудным заболеваниям.

Детям, имеющим навыки самостоятельности.

Детям, чей режим близок к режиму сада. Для того чтобы легко встать утром, ложиться нужно не позже 21:30.

В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде. Расскажите кому-нибудь в его присутствии, в какой хороший сад теперь ходит малыш, и какие замечательные воспитатели там работают.

В выходные дни старайтесь не менять режим дня ребенка. Можно позволить поспать ему чуть дольше, но не нужно позволять «отсыпаться» слишком долго, что существенно сдвигает распорядок дня.

Не перегружайте малыша в период адаптации. Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера. Чаще обнимайте малыша, гладьте по головке, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи, улучшение в поведении. Больше хвалите, чем ругайте. Ему так сейчас нужна ваша поддержка!

Обязательно скажите, что вы придете, и обозначьте когда (после прогулки, или после обеда, или после того, как он поспит и покушает). Малышу легче знать, что мама придет после какого-то события, чем ждать ее каждую минуту. Не задерживайтесь, выполняйте свои обещания!

Придумайте свой ритуал прощания (например, поцеловать, помахать рукой, сказать «пока»). После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь. Чем дольше вы топчитесь в нерешительности, тем сильнее переживает малыш.

**Адаптация пройдет без затруднений, если родители постараются не совершать следующее:**

Нельзя наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад!

Нельзя пугать детским садом («Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»). Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке. Это наводит малыша на мысль, что сад — это нехорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.

Нельзя обманывать ребенка, говоря, что вы придете очень скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или даже полный день. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.

Когда речь идет об адаптации ребенка к саду, часто говорят о том, как трудно малышу и какая ему нужна помощь. Поступление в сад — это момент отделения ребенка от родителей, и это испытание для всех. У мамы и папы тоже «рвется» сердце, когда они видят, как переживает малыш, а ведь в первое время он может заплакать только при одном упоминании, что завтра придется идти в сад.

**Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И тогда скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!**



Автор статьи: Цеге Е.А.